

Wochenend-Seminar

Zurück zur Quelle der eigenen Lebendigkeit



mit

Thomas de Neve & Alet Holwerda

Freitagabend bis Sonntag

17. bis 19. Januar 2020

in Luzern

Zeiten

Freitag, 17. Januar 2020

Eintreffen 18:30 Uhr / Kurs 19:00 – 21:30 Uhr

Samstag, 18. Januar 2020

10:00 – 13:00 Uhr und 14:30 – 18:30 Uhr

Sonntag, 19. Januar 2020

10:00 – 13:00 Uhr und 14:30 – 17:30 Uhr

Verpflegung und Übernachtung

Snacks und Getränke für die Pausen sind vorhanden. Für die Mittagessen am Samstag und Sonntag schlagen wir eine freiwillige Teilete (Potluck) vor und freuen uns, wenn viele etwas zum gemeinsamen Essen mitbringen.

Eine Unterkunft bitten wir bei Bedarf selbst zu organisieren. Nahe bzw. günstig sind z.B.

- www.lionlodge.ch
- www.youthhostel.ch/de/hostels/luzern
- www.accorhotels.com/de/hotel-8549-ibis-styles-luzern-city/

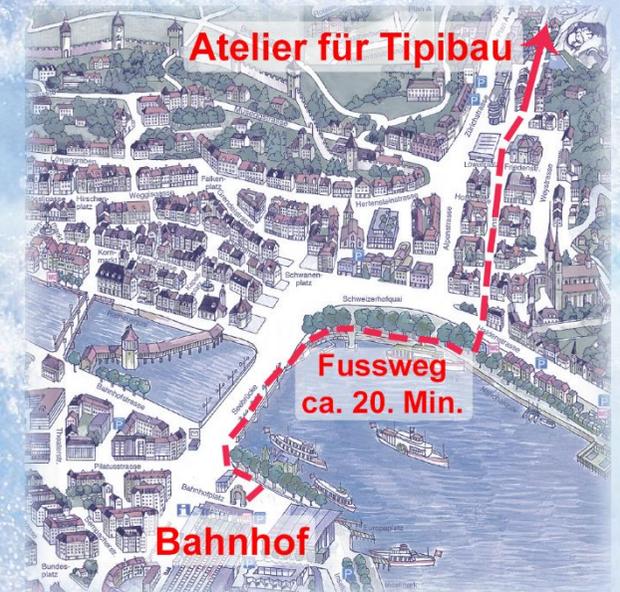
Seminarkosten

Fr. 390.– inkl. Pausensnacks und Getränke; Frühbuchungspreis Fr. 350.– bei Anmeldung und Einzahlung bis 1. Dezember 2019. Bei finanziell eingeschränkten Mitteln ist nach Rücksprache eine Kostenreduktion möglich.

Ort

Atelier für Tipibau, Denkmalstrasse 19

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr wird empfohlen; vom Bahnhof Luzern mit dem **Bus Linie 1** Richtung Maihof bis zur Haltestelle Löwenplatz, dort Richtung Löwendenkmal und am Gletschergarten vorbei gehen.



Anmeldung & Fragen

per E-Mail an heartintelligence@bluewin.ch
Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Mehr zur Intelligenz des Herzens

- www.heart-intelligence.de
- www.herz-kreise.ch
- www.sein.de/heart-intelligence-ruueckkehr-zur-wahrheit-des-herzens/

Mehr Leben – mehr Freude

Hast du das Gefühl, dass dein Dasein mehr zu bieten hat, als du im Allgemeinen erfährst? Stösst du in deinen Beziehungen und mit deinen Zielen immer wieder auf Grenzen und Blockaden? Ahnst du, was es heisst, authentisch und vital zu sein, in Freiheit aus dir selbst heraus zu wirken und das Leben in seiner Fülle zu erfahren? Möchtest du deiner Freude noch näher kommen und merkst du, dass gerade deine Anstrengungen dich daran hindern?

Dieses Wochenend-Seminar bietet dir die Chance, mit anderen deine ursprüngliche Lebendigkeit wieder zu entdecken und deinem Leben die Ausrichtung zu geben, die dir wirklich entspricht.

Die Intelligenz unseres Herzens

In unserer Zeit fühlen sich Menschen häufig herz-zerrissenen und herz-verlorenen. Der Intelligenz deines Herzens wieder folgen zu lernen, schafft einen Weg aus diesem Kreislauf. Es geht um eine natürliche Lebensweise ohne Programmatik, einzig und allein geleitet vom Gespür für Wahrheit und Lebendigkeit. Dadurch entsteht eine herz-zentrierte authentische Verbindung mit dir selbst und mit anderen.

Die Magie des Kreises erleben

Es ist eine uralte und kraftvolle Form des Zusammenseins, uns im Kreis zu begegnen. Der sichere und akzeptierende Rahmen ermöglicht dir, ohne Einschränkungen die Wahrheit deines Herzens zu untersuchen. Die Intelligenz des Herzens fördert und integriert Fähigkeiten, die eigentlich ganz natürlich sind:

- **Auf dein Herz hören**

Wie du unabhängig von Konditionierungen und Erwartungen wahrnimmst, was dich im Innersten bewegt, was du fühlst und was du wirklich willst.

- **Dein Herz öffnen**

Wie du immer mehr Glück, Liebe und Freude in dir zulassen kannst, und wie du intensiver dein eigenes Wesen und deinen Beitrag für die Welt lebst.

- **Von Herz zu Herz kommunizieren**

Wie du deine Beziehungen reicher und tiefer werden lässt, indem du ausdrückst, was du empfindest und was du willst, so dass es wirklich ankommt.

Die Aufmerksamkeit und Weisheit des Kreises unterstützen dich dabei, die nächsten Schritte deines ganz eigenen Wegs zu erkennen und

zu gehen. So werden auf überraschend mühelose Weise tief gehende Veränderungen möglich.

Über Alet und Thomas

Thomas de Neve und Alet Holwerda werden den Kreis leiten und durch das Wochenende führen. Sie blicken auf eine langjährige Erfahrung mit dieser Arbeit zurück: sie leiten Seminare in Holland, Deutschland, England sowie in der Schweiz und bilden zukünftige Facilitatoren und Coaches aus. Sie leben zusammen in Holland und sprechen beide fließend Deutsch.

Das sagen Alet und Thomas über sich:

- **Alet**

Wenig tun, um viel geschehen zu lassen: ich liebe es, Räume zu schaffen, in dem sich alles frei entfalten kann, was in den Seelen zum Licht will.

- **Thomas**

Ich liebe das Natürliche wie Paradoxale dieser Arbeit; wie wir im Ausweglosen überraschende Eingänge finden, im ganz Kleinen Grösse entdecken und ganz langsam so viel schneller vorankommen können.